Le Conseil Des Sages
Venansault

Le Conseil des Sages

Réunion du 04 février 2019

Début de la réunion : 15h30

Sages présents :

Mme BACHELERY Martine - Mr BALLANGER Jean-Luc - Mme BARREAU Claudette –Mr DEDO Georges - Mme DUGUE Jacqueline – Mme DUSSILLOL Francine – Mr FRAPPE Jean-Bernard – Mme PIAUD-CUISINIER Christine – Mr MALBECQ Noël – Mme RENGEARD Fernande –Mr VOUHE Daniel

Sages absents et excusés :

Mr CLAUTOUR René - Mme SAVEZ Elisabeth -

- Daniel nous accueille et nous souhaite une bonne et année 2019. Il distribue une plaquette « Espace ENTOUR'ÂGE » *Vivre pleinement son âge.*

- **Richard-Pierre Williamson : « Les retraités constituent une ressource importante pour la société »**

Cadre de santé, Richard-Pierre Williamson s'est spécialisé dans les problématiques liées «aux aléas du vieillissement». Il a dédié sa carrière au travail en réseau et à la création de passerelles entre sanitaire et social, hôpital et domicile, soins et préventions dans un secteur qui souffre encore du cloisonnement des institutions et des acteurs. Directeur du CLIC de l'agglomération de la Roche-sur-Yon depuis 2001, il s'attache à fédérer toutes les énergies pour favoriser le bien vieillir et par là même, le vivre-ensemble.

Apriles : Un CLIC, c'est quoi ?
Richard-Pierre Williamson : Un Centre Local d'Information et de Coordination est une structure de proximité, en direction des retraités, des personnes âgées et de leur entourage, mais aussi des professionnels de la gérontologie et du soutien à domicile. Conçu comme un guichet unique, il accueille, oriente, facilite les démarches du public et fédère les acteurs locaux. La plupart d'entre eux exercent également des missions d'évaluation des besoins, élaborent des plans d'accompagnement et en assurent le suivi en lien avec les intervenants. Il existe en France aux alentours de 700 coordinations gérontologiques dont 540 sont labellisées CLIC. La plupart d'entre

eux sont portés par des associations ou des collectivités territoriales.

A : Vous êtes directeur du CLIC Entour'âge à la Roche-sur-Yon. Quels sont les éléments qui ont présidé à sa création ?
R-P W : La coordination existe sur la ville depuis 1997, fruit d'une réflexion de professionnels et de retraités actifs, conjuguée à une politique gérontologique locale dynamique et volontariste. Face aux fonctionnements en silo qui caractérisaient le secteur et condamnaient les acteurs à travailler dans leurs spécialités respectives, il s'agissait de créer des ponts pour mieux répondre aux besoins des personnes âgées et de leur entourage. La coordination permettait de produire ensemble des réponses globales, coordonnées et interdisciplinaires pour faire face à une importante montée en charge des problématiques liées à l'âge. A la Roche-sur-Yon, nous avons obtenu le label CLIC dès sa création par les pouvoirs publics en 2002. Une disposition qui est venue entériner ce qui se faisait déjà ici, mais aussi sur d'autres territoires. Porté par la ville à sa création, c'est depuis 2010 un service de la Roche-Sur-Yon Agglomération.

Renseignements pris sur www.apriles.net sur l'Agence des pratiques et initiatives locales

- Francine nous signale que le projet « Bien vieillir » porté par Mme Nadine CHARTEAU sera fait conjointement avec le Club Espérance.

- Daniel nous informe de ces démarches concernant le « Stage code – aide à la conduite ». Il s'informe auprès des autorités compétentes pour mettre en place cette remise à niveau pour les séniors.

- Christine nous soumet une idée d'association à l'action de solidarité menée par le CME et Mme Magalie RACINEUX : vente de viennoiseries au profit de l'UNICEF. Nous aurions à accompagner les enfants faire du porte à porte et aider la distribution.
  - Mercredi 20 mars de 14h à 16h : Fernande, Jacqueline et Christine
  - Samedi 23 mars de 10h à 12h : Fernande, Jacqueline et Christine
  - Dimanche 31 mars de 7h30 à 10h : Claudette, Francine, Martine et Fernande

  Mme Magalie RACINEUX remercie via mail l'implication du CdesS.

- Daniel nous signale qu'il contactera « l'outil en main » d'Aizenay pour le projet « Expo de vieux métiers » à l'EHPAD durant la semaine bleue en octobre.

- Nous accueillons avec plaisir Monsieur Laurent FAVREAU, maire de Venansault et Mr Jean-Luc BALLANGER référent Conseil des Sages auprès de la municipalité.

- Christine expose aux élus le « bilan 2018 des activités du CdesS ». (cf le CR « Bilan 2018 »)

- Claudette, Martine et Christine relatent leur participation à la rencontre régionale des CdesS Pays de la Loire à Fontenay-le-Comte le 12 octobre 2018 ; (cf le CR « 11ème rencontre régionale des CdesS Pays de la Loire »)

- Claudette propose une réunion de travail sur le projet « Venansault d'Hier à Demain » pour le mardi 19 février à 14h30 salle Texier.

- Daniel signale aux élus que nous commençons une réflexion sur la Chartre du CdesS de Venansault pour l'actualiser. Elle sera soumise à l'approbation des élus.

- Sur le questionnement du développement du CdesS et le recrutement de nouveaux membres, monsieur le Maire intervient en nous donnant des pistes :
  - Développer les commissions et le faire connaitre en incluant la population (type Ven'Ensemble)
  - Distribution d'un flyer attractif
  - Contacter le Club de l'Espérance

- Exemple de commission novatrice : Commission Santé (organisation de soirées à thèmes avec la venue d'un conférencier), Atelier bien vieillir (horaire adapté au public « 14h30-17h), Action sécurité

- Mr FAVREAU nous soumet son projet « Gestion des personnes âgées » dans les années à venir ; 380 personnes de > 70 ans actuellement sur la commune, 66 lits en EHPAD + 10 en EHPA
  L'ARS (L'Agence régionale de santé) a pour mission de mettre en place la politique de santé dans la région. Elle est compétente sur le champ de la santé dans sa globalité, de la prévention aux soins, à l'accompagnement médico-social. Son organisation s'appuie sur un projet de santé élaboré en concertation avec l'ensemble des professionnels et des usagers, dans un souci d'efficacité et de transparence.

  Elle assure le financement des EHPA et EHPAD. D'où l'importance de mettre en place un groupe de réflexion sur nos ainés et les accompagner à bien vieillir (maintien à domicile etc…). : projet gérontologie.
  Nous pourrions être associés à ce gros projet.

- Mr FAVREAU nous informe du projet d'agrandissement du Pôle santé (rachat de la propriété EPAUD) et de l'avancement du projet « Centre bourg)

- Nous remercions Mr FAVREAU et Mr BALLANGER pour leur participation à cette réunion.

- La date du prochain conseil municipal est le jeudi 28 février à 20h30

- Prochaine réunion : le lundi à 04 mars 15h30.

Fin de réunion : 17h30

« Un homme ne doit jamais rougir d'avouer qu'il a tort ; car, en faisant cet aveu, il prouve qu'il est plus sage aujourd'hui qu'hier. »

Jean-Jacques ROUSSEAU

Fait ce jour à Venansault

Christine PIAUD-CUISINIER
Secrétaire de séance

Daniel VOUHE
Référent

Le Conseil Des Sages
Venansault

11ème rencontre Régionale des Conseils des Sages des Pays de la Loire

Vendredi 12 octobre 2018

Intervention de Mr LALERE maire de Fontenay

Quarante villes des Pays de la Loire ont un conseil des Sages (160 sages)

Fontenay compte 15000 habitants.

Fontenay a accueilli cette année le Tour de France (45000 personnes), le vainqueur était colombien Mr GAVIRIA.

Il existe des conseils de quartiers, le CME et le conseil des sages qui conseille et qui reçoit des missions confiés par la municipalité.

Le tissu commercial et le bassain communautaire sont importants, le stationnement est gratuit.*

De nombreux équipements sportifs, culturels regroupent environ 4000 personnes.

Intervention de Mr GABORIAU le président de la fédération des conseils des Sages.

Le conseil des sages de Fontenay est composé de 32 sages ; il est un lien social très ouvert en Vendée.

Il assure la transmission des réflexions et est un acteur du local au régional, vers une citoyenneté universelle.

Il renforce les relations intergénérationnelles.

Intervention de Mme BEAUJAULT-GARREAU Conseillère régionale des pays de la Loire

La prise en compte des séniors, un pacte régional pour la ruralité sont les moteurs de la croissance en Pays de la Loire.

Elle cite Léonard de Vinci : « La sagesse est fille de l'expérience »

Intervention de Mme CHATEVAIRE

La Sagesse et le Bénévolat sont des vertus trop souvent oubliés.

La Conférence des financeurs : dotation de l'Etat pour une action de prévention de la perte d'autonomie.

Intervention de Mr HERAUD

Le bassin de Fontenay regroupe 26 communes et 36000 habitants, Réflexion sur l'habitat, la santé et le sport.

COMPTE-RENDU

Groupe Sport et activités chez les séniors

Intervenant : Mr GAMORY Christian Kinésithérapeute

Vieillissement pour tout le monde :

Nous avons tous un capital énergétique potentiel que nous avons pour la vie. Ce potentiel énergétique nous pouvons tous l'améliorer pour le garder en faisant du sport.

Vieillement normal : nos fonctions vont diminuer en fonction de l'avancement de l'âge.

La *prévention* est un mot clé : il faut absolument prévenir.

Le vieillissement commence à la fin de la croissance et nous ne sommes pas égaux dans le vieillissement, d'où l'importance de la prévention.

Les os vont se déminéraliser et vous amener vers l'*ostéoporose* (structure de l'os abimée), 45% des personnes de plus de 65 ans en sont atteints.

Pour que nous puissions bouger longtemps il faut préserver sa structure osseuse, la marche est primordiale, la course, le vélo ou la course dans l'eau.

La *marche est la base de la prévention* (étirements de 60 à 90 secondes nécessaires).

Claudette

COMPTE-RENDU

Participation citoyenne

Intervenant : Le lieutenant-colonel GIRAUDEAU

Le lieutenant-colonel GIRAUDEAU nous explique les principaux objectifs de ce dispositif, à savoir :

- Créer un lien social
- Faire baisser la délinquance
- Etablir un lien régulier entre les habitants, les élus et la gendarmerie
- Protéger les personnes
- Renforcer la sécurité

Il nous précise que la police municipale et la gendarmerie travaillent ensemble ?

Il nous indique que le rôle du référent est de :

- Sensibiliser les habitants,
- Transmettre les messages de prévention
- De faire remonter les faits à la police par mail et cela va très vite.

Quelques messages de prévention :

- Surveillance mutuelle des habitations en cas d'absence
- Ramassage du courrier
- Mise d'un autocollant sur la porte (habitation sous vidéo surveillance)
- Indiquer Famille DUPONT et non Veuve DUPONT
- Signaler aux forces de l'ordre les démarcheurs suspects, une voiture qui tourne dans le quartier …
- Attention aux faux agents munis de fausses cartes d'identité
- Opération tranquillité vacances

Questions soulevées à l'issue du débat :

- Délation ?
- Représailles ?
- Faut-il mentionner le nom des référents dans le bulletin municipal ?

Pour terminer, le lieutenant-colonel s'est adressé aux Sages pour leur demander de sensibiliser leur commune à ce dispositif. Une brochure est à disposition via internet (Ministère de l'Intérieur).

Martine

COMPTE-RENDU

Prévention des risques domestiques, sanitaires et routiers

Intervenant : Dr LIEURADE en retraite, médecin généraliste, médecine sportive et gérontologue

L'espérance de vie est actuellement de 74.5 ans pour les hommes et 82 ans pour les femmes ;

Au début du XIXème siècle elle était de 45 ans pour les hommes et 49 ans pour les femmes.

Une petite petite fille sur deux a des chances de devenir centenaire. Mais qu'en est-il de la qualité de vie, de l'espérance de vie sans incapacité physique ?

21300 personnes ont plus de 100 ans actuellement, la prévision pour 2050 est de 150000, alors qu'en 1950 ils étaient moins de 150.

La dénutrition représente 5% des cas à domicile et 20% en EHPAD. Elle entraine de nombreux problèmes dont les chutes.

La polymédication chez les > de 70 ans ayant 3 à 5 maladies est importante.

L'iatrogénie médicamenteuse désigne les effets indésirables provoqués par les médicaments. Elle regroupe des symptômes très divers depuis la simple fatigue jusqu'à l'hémorragie digestive, ou la fracture de la hanche. La prise de médicaments s'est aujourd'hui banalisée et ces risques sont trop souvent sous-estimés.

L'autonomie : capacité de vivre sans aide extérieure, choix pour sa propre vie psychologique, physique ; des tests d'évaluation (alimentation, mobilité, aide), le fait de rester relier par voix téléphonique permettent aux personnes âgées de rester mobiles plus longtemps. # de **la dépendance**

La deficience est un organe qui ne fonctionne pas

COMPTE-RENDU

groupe III

Le groupe est animé par Mr le Dr LIEURADE, 40 ans de médecine générale, médecine sportive et gérontologue, en retraite ;

- Espérance de vie moyenne en augmentation 74.5 H, 82 F au début du XIX siècle 45 H et 49 F
- Une petite fille sur 2 a des chances d'être centenaire.
- Qualité de vie (espérance de vie sans incapacité)
- problème de dénutrition 5%à domicile et 20% en EHPAD
- poly-médication > 70 ans

- Autonomie / Dépendance
- Déficience / handicap
- Personne agée fragile (chutes,etc)
- Prévention (télécommandes
- Evitement des situations stressantes
- Risques routiers

« Aimer à interroger les Sages, c'est déjà la moitié de la Sagesse. »
Citation Perse

Christine PIAUD-CUISINIER

Secrétaire Conseil des Sages de Venansault

Le Conseil Des Sages
Venansault

Réunion du 2018

ORDRE DU JOUR :

-

- Propositions pour 2019
- Date du prochain conseil municipal : le jeudi 06 septembre 20h30
- Questions diverses

« La sagesse est une des plus belles choses du monde »
Platon

Fait ce jour à Venansault

Christine PIAUD-CUISINIER
Secrétaire

Daniel VOUHE
Référent